

CARDÁPIO SEMANAL DO RESTAURANTE ESTUDANTIL: 10 a 14/02/2020**

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
*PRATO PRINCIPAL	Bife rolê	Peixe assado à grega	Carne moída ao sugo	Fricassé de frango	Lagarto ao molho madeira
*OPÇÃO DE PRATO PRINCIPAL VEGETARIANO	Hambúrguer de grão-de-bico	Abobrinha recheada com proteína de soja	Proteína de soja ao sugo	Lasanha de berinjela com pasta de grão-de-bico	Omelete de espinafre
GUARNIÇÃO	Duque de legumes (chuchu, batata e cenoura)	Pirão de peixe	Espaguete ao alho e óleo	Cenoura salteada	Farofa de banana
SALADA 1	Mix de folhas	Couve com tomate	Alface roxa com palmito	Rúcula, agrião e manga	Alface americana com grão-de-bico
SALADA 2	Caponata de berinjela	Salada de batata	Pepino agri doce	Cebola cozida ao shoyu	Repolho roxo com abacaxi
Arroz parboilizado / Arroz integral / Feijão					
SOBREMESA	Melão	Laranja	Espumone de maracujá Gelatina diet	Banana	Salada de frutas
SUCO	Caju	Pêssego	Laranja	Maracujá	Manga

*Somente é permitida a escolha de 1 prato principal

** Cardápio sujeito a alterações